

GUIDE DES RENCONTRES ÉCOLE DE HANDBALL

SAISON 2025 - 2026



FONCTIONNEMENT & ENGAGEMENTS

Calendrier & Inscriptions

- > **Phase 1 :** Fiche d'inscription à rendre avant le **13 septembre**.
- > **Phase 2 :** Modification ou maintien à envoyer par mail au comité avant le **13 décembre**

 **Règle des forfaits :** Gratuit avant le jeudi.
100 % à partir du vendredi (60 euros).

Catégories

-  **1ers PAS :** Filles nées en 2020, 2019, 2018 et garçons nés en 2020, 2019
-  **U10 Masculins :** Garçons nés en 2019, 2018, 2017
-  **U11 Féminines :** Filles nées en 2018, 2017, 2016

Séparation de la pratique féminine et masculine à partir de 8 ans.

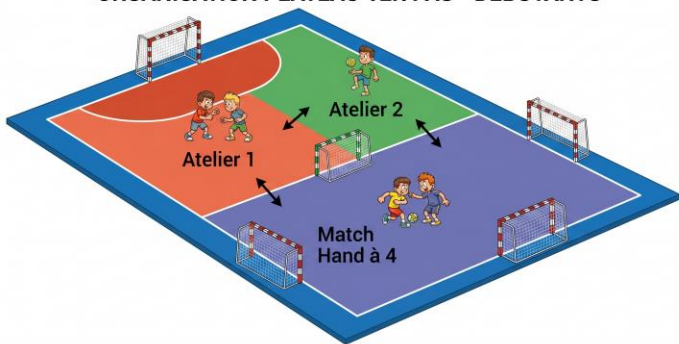
Choix possible entre Hand à 6 et Hand à 4

DEROULEMENT DES RENCONTRES

[👥] Déroulé des rencontres 1er Pas

- > Gestion feuille de match : Outil FFHB à remplir pendant les ateliers
- > Débutants : 2 ateliers / 1 match
Confirmés : 1 atelier / 2 matchs

ORGANISATION PLATEAU 1ER PAS - DÉBUTANTS



ORGANISATION PLATEAU 1ER PAS - CONFIRMÉS



[👥] Déroulé des rencontres Hand à 4

- > Gestion feuille de match : Outil FFHB à remplir pendant les matchs
- > Temps de jeu à définir en fonction du nombre d'équipe = **Utiliser le tableau "Organisation Plateau"**. Durée des plateaux de 1h à 1h30

[👥] Déroulé des rencontres Hand à 6

- > Gestion feuille de match : Outil FFHB
- > Match simple ou triangulaire

PRÉCONISATIONS DE FORMATION

Catégorie 1ers Pas

 **Assurer le plaisir :** Offrir une pratique adaptée avec des défis stimulants dans un cadre bienveillant.

 **Collaboration :** Apprendre le "vivre ensemble". Mettre en place des situations nécessitant de s'associer pour réussir. Possibilité d'investir les parents sur les différents temps.

Catégories U10M & U11F

 **Tirs:** Encourager les tirs à rebond pour développer le duel tireur gardien.

 **Gardien actif :** Inciter le GB à sortir pour favoriser l'anticipation du replis et pour travailler la relation de passe en situation d'avantage.

RÈGLEMENT : LE HAND À 4

Règles Globales

 **Effectif** : 4 joueurs sur le terrain (3 joueurs de champ + 1 Gardien qui peut **sortir de son but en attaque**. *Sur le repli, n'importe quel joueur peut aller dans les buts.*

Tous les joueurs jouent avec la même tenue. S'il y a deux gardiens en même temps dans le but, on rend le ballon à l'adversaire.

 **Contact** : Autorisé pour barrer le chemin ou toucher l'adversaire de face. La neutralisation est strictement interdite

 **Ballon** : Ballon PVC de couleur
TIR A REBOND OBLIGATOIRE

Catégories : 1ers PAS, U10 M, U11 F

Reprise du jeu

Temps de jeu préconisé : 8 à 10 minutes, 2 minutes de pause. 1h30 de plateau max.

Engagement après un but :
Renvoi du Gardien

Mini buts (2,40 x 1,70)

Stricte interdite

Interdiction d'affichage du score, uniquement le temps sur le tableau d'affichage et la feuille de match

RÈGLEMENT : LE HAND À 6

Catégories : U10 M, U11 F

Règles Globales



Effectif : 6 joueurs sur le terrain (5 joueurs de champ + 1 Gardien).



Contact : Autorisé pour barrer le chemin ou toucher l'adversaire de face. La neutralisation est strictement interdite.



Ballon : Ballon Taille 0

TIR A REBOND CONSEILLE

Reprise du jeu

Temps de jeu : 3*10 minutes (triangulaire : 2*10 minutes). 3 minutes de mi temps.

Engagement après un but :

Milieu de terrain

Buts avec réducteurs

Stricte interdite

Interdiction d'affichage du score, uniquement le temps sur le tableau d'affichage et la feuille de match