



IMPOSITIONS TECHNIQUES

SAISON 2023 / 2024

Ballon	Taille 0
Temps de jeu	Tournoi à 3 : 1 x 15 minutes Match simple (en cas de défections) : 3 x 12 minutes
Tirage au sort	En cas de match simple, 1 seul tirage au sort. Le gagnant choisit l'engagement ou le terrain, pour les deux premiers tiers-temps et à automatiquement l'engagement du 3 ^{ème} tiers-temps
Temps-mort	1 TM de 1 minute / équipe
Nombre joueurs	6 (5 joueurs de champ + 1 Gardien de but)
Exclusion	1 minute
Gardien de But	Nombre de changement libre
Engagement après but	Gardien de but (aucun joueur adverse dans les 9 mètres)
Dimension terrain	Terrain de Handball
Dimension buts	Mini-buts (2.40 de largeur / 1.70 de hauteur) placés à 6 mètres de la zone
Jet de 7 mètres	Se joue à 6 mètres
Défense	Tout terrain : à ne pas confondre avec une défense individuelle stricte ; il faut défendre en fonction de la position de la balle. Il faut se placer de manière à percevoir en même temps le ballon et son adversaire direct. Ce qui nous amènera à défendre sur la zone si le ballon est proche ou dans les 9 mètres.
Neutralisation	Interdite Action défensive qui immobilise le porteur de balle et l'empêche de transmettre la balle ou de déborder.



U10

CHAMPIONNAT
MAINE-ET-LOIRE



U11

CHAMPIONNAT
MAINE-ET-LOIRE



U11

CHAMPIONNAT
MAINE-ET-LOIRE

Ballon	Ballon « 1 ^{er} Pas » fourni par le comité départemental
Temps de jeu	En fonction du nombre d'équipes présentes à chaque tournoi
Tirage au sort	Le gagnant choisit l'engagement ou le terrain
Nombre de Joueurs	4 (3 joueurs de champ + 1 Gardien de but)
Exclusion	1 minute (la joueuse sanctionnée sera remplacée par une joueuse du banc)
Engagement après but	GB (après un but)
Dimension terrain	Largeur du terrain (3 terrains côte à côte)
Dimension des buts	Mini-buts (2.40 de largeur / 1.70 de hauteur)

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE HANDBALL DU MAINE-ET-LOIRE

Maison des Sports
7, Rue Pierre de Coubertin
49130 Les Ponts-de-Cé

02.41.79.49.66
6249000@ffhandball.net
www.handball49.fr



Ballon	Taille 0
Temps de jeu	3 x 13 minutes
Tirage au sort	Le gagnant choisit l'engagement ou le terrain, pour les deux premiers tiers-temps et à automatiquement l'engagement du 3 ^{ème} tiers-temps
Temps-mort	1 TM de 1 minute / équipe / Tiers-temps (T-T)
Nombre de Joueurs	6 (5 joueurs de champ + 1 Gardien de but) 7 joueurs pour les équipes qui évoluent dans le championnat D1 (en seconde phase)
Exclusion	2 minutes
Gardien de But	Minimum 2 GB dont 2 qui doivent occuper les buts 1/3 temps complet
Engagement après but	Centre du terrain
Dimension terrain	Terrain de Handball
Dimension des buts	Buts réglementaires avec les réducteurs en hauteur. Un but est validé dès que le ballon a franchi la ligne de but même si celui-ci a touché le réducteur juste avant. La barre du but, sans le réducteur, fait partir du but et le ballon reste en jeu si celui-ci touche la barre et revient sur le terrain.
Pause entre T-T	5 minutes : appel des équipes après 3 minutes
Défense	1^{er} tiers-temps : Tout terrain : à ne pas confondre avec une défense individuelle strict ; il faut défendre en fonction de la position de la balle, il faut se placer de manière à percevoir en même temps le ballon et son adversaire direct. Ce qui nous amènera à défendre sur la zone si le ballon est proche ou dans les 9 mètres. 2^{ème} Tiers-temps : Défense étagée sur ½ terrain quel que soit le dispositif mais avec au minimum deux lignes ; un joueur seul ne constitue pas une ligne. 3^{ème} Tiers-temps : Défense libre (le choix est laissé au coach)
Attaque	1^{er} Tiers-temps : Libre 2^{ème} Tiers-temps : Jouer avec, au minimum, un pivot 3^{ème} Tiers-temps : En attaque placée, le tir hors des 9 mètres (appuis hors des pointillés qui servent de repère) compte 2 points. Les buts en montée de balles comptent 1 point.
Neutralisation	Interdite Action défensive qui immobilise le porteur de balle et l'empêche de transmettre la balle ou de déborder.



U13

CHAMPIONNAT
MAINE-ET-LOIRE

Ballon	Taille 0
Temps de jeu	3 x 15 minutes
Tirage au sort	Le gagnant choisit l'engagement ou le terrain, pour les deux premiers tiers-temps et à automatiquement l'engagement du 3 ^{ème} tiers-temps
Temps-mort	1 TM de 1 minute / équipe / Tiers-temps (T-T)
Nombre de Joueurs	6 (5 joueurs de champ + 1 Gardien de but) jusqu'à Noël ; 7 (6 joueurs de champ + 1 Gardien de but) à partir de janvier 12 autorisés sur la feuille de match
Exclusion	2 minutes
Gardien de But	Minimum 2 GB dont 2 qui doivent occuper les buts 1/3 temps complet
Engagement après but	Centre du terrain
Dimension terrain	Terrain de Handball
Dimension buts	Buts réglementaires avec les réducteurs en hauteur. Un but est validé dès que le ballon a franchi la ligne de but même si celui-ci a touché le réducteur juste avant. La barre du but, sans le réducteur, fait partir du but et le ballon reste en jeu si celui-ci touche la barre et revient sur le terrain.
Pause entre T-T	5 minutes : appel des équipes après 3 minutes
Défense	1^{er} Tiers-temps : Défense étagée avec deux lignes et au minimum, 2 joueurs devant 2^{ème} et 3^{ème} Tiers-temps : Défense libre (le choix est laissé au coach)
Individuelle strict	Permise uniquement lors d'un des 3 Tiers-temps



U14

CHAMPIONNAT
MAINE-ET-LOIRE

Ballon	Taille 1
Temps de jeu	3 x 15 minutes
Tirage au sort	Le gagnant choisit l'engagement ou le terrain, pour les deux premiers tiers-temps et à automatiquement l'engagement du 3 ^{ème} tiers-temps
Temps-mort	1 TM de 1 minute / équipe / Tiers-temps (T-T)
Nombre de Joueurs	7 (6 joueurs de champ + 1 Gardien de but)
Exclusion	2 minutes
Gardien de But	Minimum 2 GB dont 2 qui doivent occuper les buts 1/3 temps complet
Engagement après but	Centre du terrain
Dimension terrain	Terrain de Handball
Dimension buts	Buts réglementaires
Pause entre T-T	5 minutes : appel des équipes après 3 minutes
Défense	1^{er} Tiers-temps : Défense étagée avec deux lignes et au minimum, 2 joueurs devant 2^{ème} et 3^{ème} Tiers-temps : Défense libre (le choix est laissé au coach)
Individuelle strict	Permise uniquement lors d'un des 3 Tiers-temps

Mis à jour le 17 octobre 2023.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE HANDBALL DU MAINE-ET-LOIRE

Maison des Sports
7, Rue Pierre de Coubertin
49130 Les Ponts-de-Cé

02.41.79.49.66
6249000@ffhandball.net
www.handball49.fr