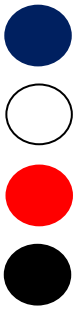
Handball Mainoligérien 2

Fiche de jeu

Exercices à faire

A choisir parmi : Pompes, abdominaux, jumping jack, fentes, squats… et bien d'autres !



Joueur 1 :	Joueur 2 :	Joueur 3 :	Joueur 4 :

Nombre de répétitions

Joueur 1 :	Joueur 2 :	Joueur 3 :	Joueur 4 :