

Guide des Projets de Performance Fédéraux

Saison 2025 - 2026

Sommaire

1. Pyramide de l'organisation du Handball en France
2. Le Projet de Performance Fédéral
3. Le joueur profil
4. Détections, regroupements, sélection : c'est quoi ?
5. Le joueur profil, dans le processus de détection fédérale
6. Le joueur profil, dans le processus de détection départementale

Pyramide de l'organisation du Handball en France



Clubs départementaux 49

Ils s'occupent de leurs licenciés.



Comité départemental du Maine-et-Loire

Il gère les compétitions départementales.



Ligue des Pays de la Loire

Elle gère les compétitions régionales.



Fédération Française de Handball

Elle gère les compétitions nationales.

Le Projet de Performance Fédéral (PPF)

Le PPF est au service du projet de la Fédération Française de Handball et contribue aux enjeux de performance.

Le PPF handball a pour ambition de contribuer au rayonnement de la France en renouvelant les équipes de France A et d'alimenter le secteur professionnel.

Le PPF est construit autour de l'athlète, à partir de 8 piliers :

Un parcours de **SENS** / Un parcours d'**ENCADREMENT**

Un parcours de **STRUCTURES D'ACCUEIL** / Un parcours d'**ÉVALUATIONS**

Un parcours de **DOUBLE PROJET** / Un parcours de **SANTÉ**

Un parcours **ÉCONOMIQUE** / Un parcours **RÉGLEMENTAIRE**

L'une des missions du Comité Départemental est de détecter les joueurs à potentiel dans le cadre du Parcours de Performance Fédéral. L'enjeu final est d'identifier des joueurs qui joueront dans 10 ans dans le secteur professionnel voire pour les meilleurs en Équipe de France. Il nous faut donc rechercher des joueurs dont les caractéristiques fondamentales sont développées et / ou sont entraînables.

Ce parcours reste un complément de la pratique en club.

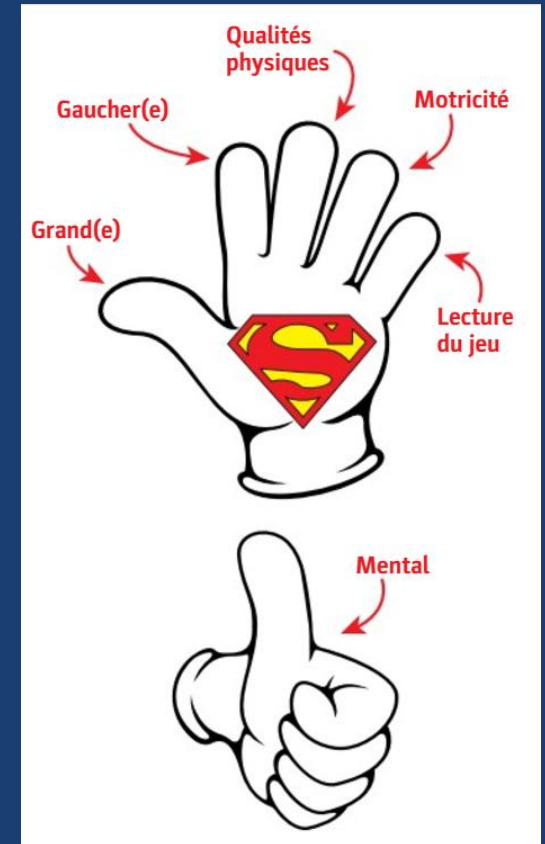
Le joueur profil

Afin d'illustrer le terme de « potentiel », la Direction Technique Nationale a développé la notion de « Super-pouvoirs ».

Pour faire du haut-niveau, il ne faut pas posséder tous les « Super-pouvoirs », mais au moins 3 et le mental, indispensable.

Cette notion de « Super-pouvoirs » comprend des qualités et des capacités :

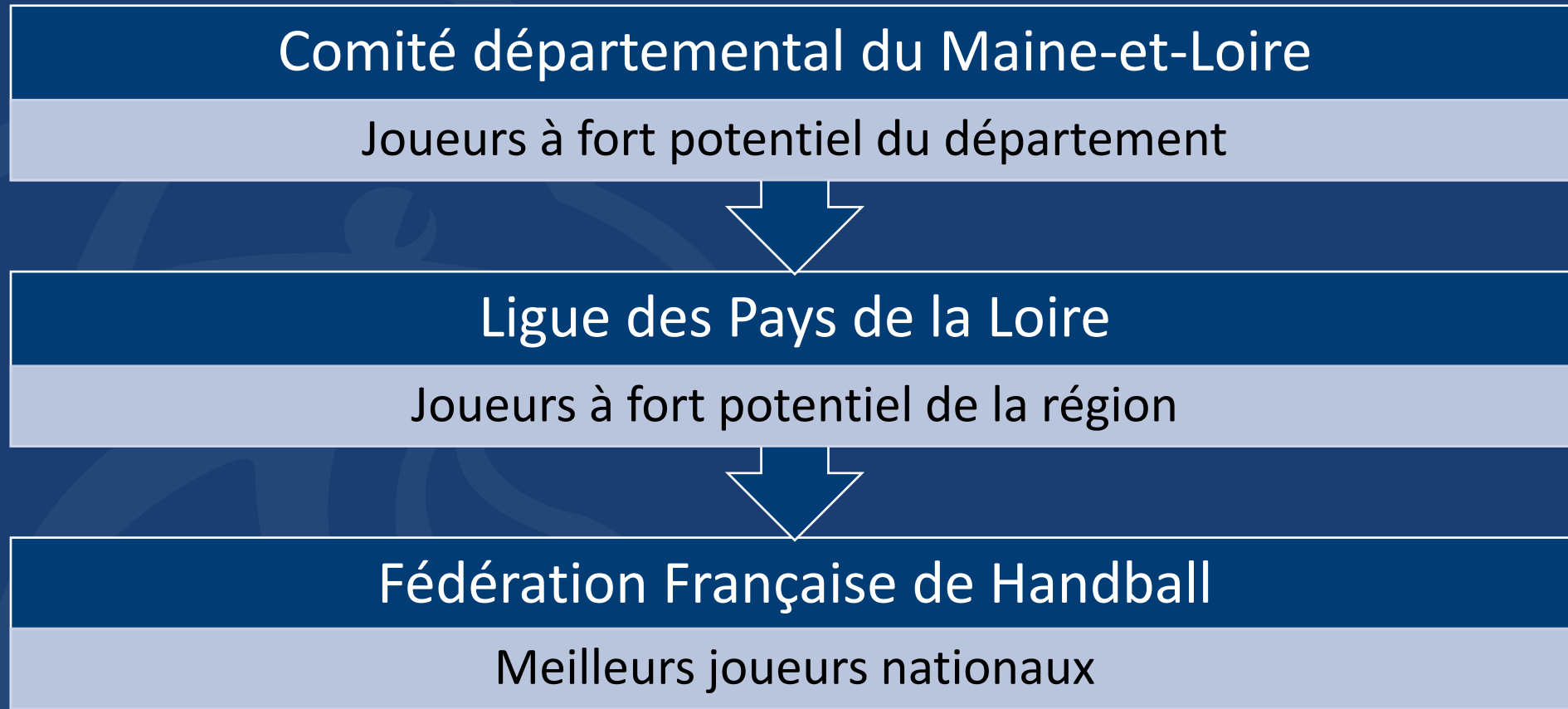
- Qualités innées :
 - Morphologie : Grand(e) ;
 - Latéralité : Gaucher(e) ;
 - Qualités physiques : vitesse, endurance, puissance ;
- Qualités acquises :
 - Motricité : variation des déplacements, formes de tirs ;
 - Lecture du jeu : percevoir, analyser, agir, très rapidement ;
 - Mental : motivation, combativité, don de soi.



La notion de mental englobe le combat, la capacité à se surpasser, à gérer sa vie quotidienne, à entrer dans un double projet.

Détections, regroupements, sélection : c'est quoi ?

Filière fédérale :



Détections, regroupements, sélection : c'est quoi ?

La détection

Détecter, c'est voir et hiérarchiser, au travers de regroupements ou de matches, dans la mesure du possible, tous les jeunes d'une année d'âge.

Déroulement de la détection pour une sélection :

- Observation, dans les clubs, lors des entraînements et des matches par le technicien référent du club ;
- Plusieurs journées de détection pour l'ensemble des licenciés, entre Avril et Octobre.

Le comité fait appel à son réseau de référents techniques qui lui apporte les renseignements nécessaires (points forts, points faibles, potentiels, ...).

Détections, regroupements, sélection : c'est quoi ?

Les regroupements

Après avoir vu l'ensemble des ses licenciés sur une génération, le comité départemental sélectionne des joueurs pour constituer un groupe qui s'entraînera régulièrement. La constitution du groupe pourra être modifiée au fil des deux années (en fonction de la recherche ou non du joueur à se transformer).

Méthode :

Une douzaine de journées de regroupement sont mises en place sur une saison sportive (septembre à juin) pour le groupe d'entraînement retenu :

- Une journée lors des dimanche ou vacances scolaires ;
- Un stage de plusieurs jours (pendant les vacances scolaires, avec hébergement).

Objectif :

Faire évoluer individuellement chaque jeune y participant et mesurer la marge de progression de chacun, cela dans un contexte favorable (groupe au niveau relevé, entraîneurs diplômés d'état et/ou fédéral).

Détections, regroupements, sélection : c'est quoi ?

La sélection

Après la phase de détection, s'ensuivent des regroupements de travail avec un groupe restreint, défini par l'équipe technique départementale.

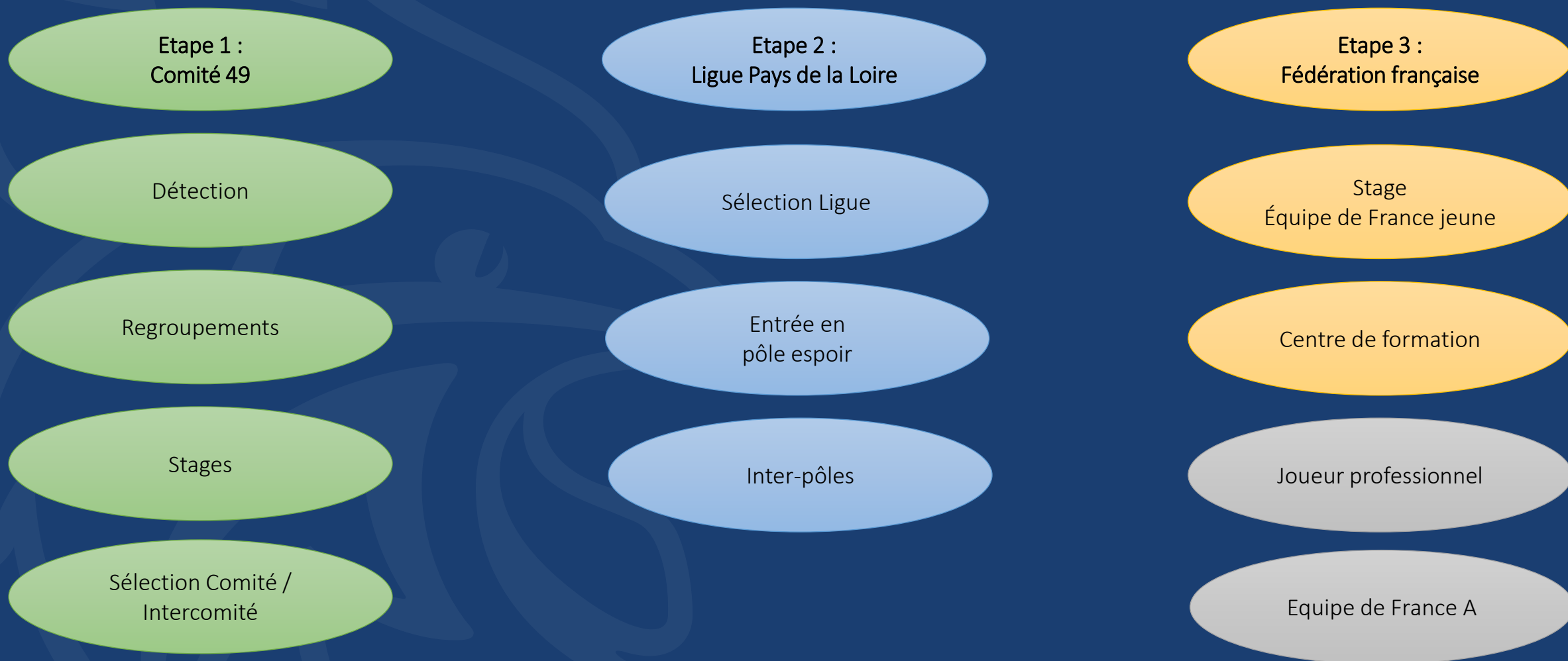
C'est au travers de ces regroupements que la sélection du comité est constituée ; elle sera l'équipe qui représentera le territoire, à savoir, le comité de handball de Maine et Loire, lors de la compétition appelée «inter-comités» (qui oppose les différents départements français lors de plusieurs tournois).

Objectif :

Donner du sens, de l'intérêt, à la phase de regroupements / d'entraînements, et, permettre de s'évaluer contre les sélectionnés des autres départements. Les conseillers techniques fédéraux (cadres techniques des divers départements) et responsables de pôles espoir sont présents sur ces compétitions pour... DÉTECTER... C'est ainsi le même cycle qui commence, mais cette fois-ci pour constituer la sélection régionale.

À noter : si l'aspect sportif est ce qui apparaît au premier plan lors de tout ce parcours, une autre dimension à notre sens aussi importante : l'aventure humaine vécue par les joueurs, qui contribue à la construction de l'adolescent.

Le joueur profil, dans le processus de détection fédérale



Le joueur profil, dans le processus de détection départementale

SAISON N-2

Filtre 1 : Février à Mars
Référents techniques

Filtre 2 : Avril à Juin
Journée(s) détection

SAISON N-1

Filtre 3 : Octobre
Journée observation club

Regroupement
Mars

Filtre 4 : Novembre
Journée détection

Stage
Avril

Filtre 5 : Décembre
Journée détection

Compétition ITC
Avril

Regroupement
Janvier

Regroupement
Mai

Regroupements
Février

Regroupement
Juin

SAISON N

Regroupement
Septembre

Regroupement
Mars

Stage
Octobre

Compétition ITC
Mars / Avril

Regroupement
Novembre

Regroupement
Avril

Compétition ITC
Novembre

Clôture
Mai

Regroupement
Décembre

Regroupement
Janvier

Regroupements
Février

Document élaboré par l'Équipe Technique Départementale

Mis à jour : Juin 2025

Saison 2025 - 2026
