

GUIDE DES IMPOSITIONS TECHNIQUES

SAISON 2026 - 2027

PROTOCOLE DE MISE EN PLACE

Avant le match : Les coachs échangent pour s'assurer de la bonne compréhension des règles.

Après le match : En cas de non-respect vous pouvez adresser un mail au Comité à l'intention de l'Equipe Technique Départementale et/ou inscrire une note sur la feuille de match

"Les impositions permettent d'aménager des contextes de jeu adaptés (contraintes d'espace et de temps) au niveau des pratiquants pour fidéliser / former."

LA VISION DE L'ETD

! Rappel important : Aucune imposition technique n'est appliquée en Coupe et Challenge de l'Anjou.

PRÉCONISATION DE FORMATION

DÉFENSE AVEC DE L'ENTRAIDE CONSEILLÉE (Homme à Homme ou Zone)

Contraintes sur l'Attaque



Utiliser la passe

Créer / Trouver un avantage en exploitant la *relation passeur-réceptionneur*.



Trouver l'intérieur

Contraindre les attaquants à rentrer en relation avec le pivot pour accéder au but.



Bénéfices pour la Défense



Plaisir partagé

Le plaisir de défendre ensemble et de faire bloc, notamment avec le GB.



Intelligence tactique

Développer la notion de menace immédiate / différée et de piège



Activité intense

Enchaînement d'actions avec une grande zone d'intervention défensive.

RÈGLEMENTATION SPORTIVE

RÉCAPITULATIF POUR LES CATÉGORIES U12M, U13F ET U14M

U12 Masculin

 **Ballon** : Taille 0

 **Match** : 3 x 15 min

 **Tournoi** : 2 x 15 min

 **Pause** : 5 min

 **Joueurs** : 6 + 1

 **Exclusion** : 1 min

U13 Féminin

 **Ballon** : Taille 0

 **Match** : 3 x 15 min

 **Tournoi** : 2 x 15 min

 **Pause** : 5 min

 **Joueurs** : 6 + 1

 **Exclusion** : 1 min

U14 Masculin

 **Ballon** : Taille 1

 **Match** : 2 x 25 min

 **Tournoi** : 2 x 15 min

 **Pause** : 5 min

 **Joueurs** : 6 + 1

 **Exclusion** : 2 min

 1 Temps Mort par Tiers-Temps

 Engagement au centre du terrain

DÉPARTEMENTAL 1 / A (U12 - U13)

1

1er Tiers-temps

Défense
Étagée

Obligation d'avoir un **minimum de**
2 joueurs placés devant

2

2ème Tiers-temps

Défense
Étagée

Obligation d'avoir un **minimum de**
2 joueurs placés devant

3

3ème Tiers-temps

Libre

Liberté de choisir le dispositif
défensif



Neutralisation
autorisée

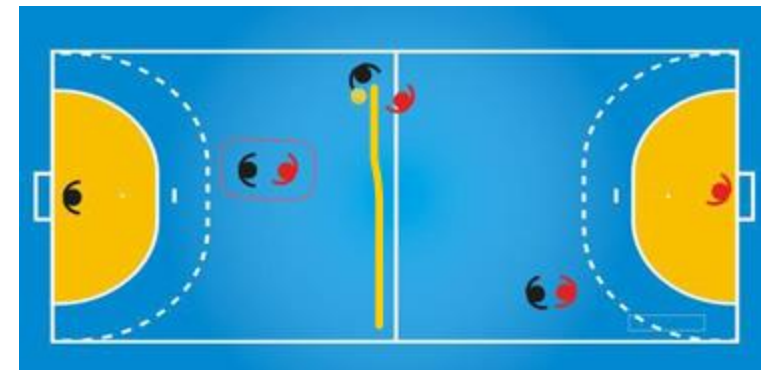


2 GB différents doivent
aller dans le but (au
moins $\frac{1}{3}$ temps)



Engagement au
centre

STRICTE INTERDITE !
ENTRAIDE CONSEILLÉE



DÉPARTEMENTAL 2 & 3 & 4 / B & C & D (U12 - U13)

1

1er Tiers-temps

Défense

Étagée

Obligation d'avoir un **minimum de 2 joueurs** placés devant

2

2ème Tiers-temps

Défense Tout Terrain

Défendre entre son adversaire direct et le but sur l'ensemble du terrain. **ne pas être au dessus de la balle**

3

3ème Tiers-temps

Tout Terrain

ou Étagée

Liberté de choisir entre le **Tout Terrain** OU la **Défense Étagée** (min. 2 devant).



Neutralisation autorisée

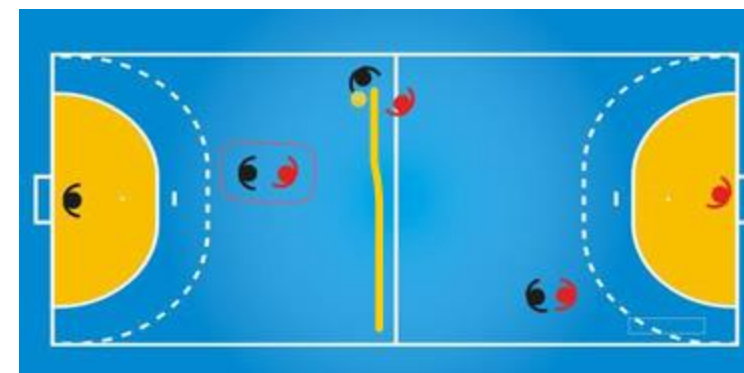


2 GB différents doivent aller dans le but (au moins $\frac{1}{3}$ temps)



Engagement au centre

STRICTE INTERDITE !
ENTRAIDE CONSEILLÉE



DÉPARTEMENTAL 1 / A (D1) - U14

Aucune imposition défensive



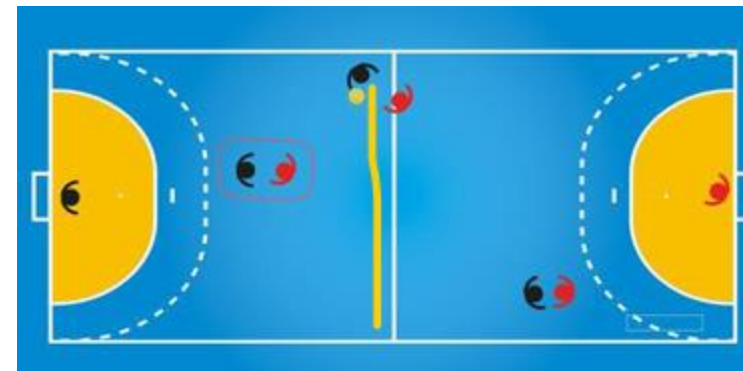
- ✓ **Choix libre** : Le choix du système défensif est totalement **libre**
- ✓ **Objectif** : Permettre aux encadrants de s'adapter à leur effectif et de proposer une grande **variété** de formes de jeu le week-end.

🚫 Neutralisation autorisée



Engagement au centre

STRICTE INTERDITE !
ENTRAIDE CONSEILLÉE



DÉPARTEMENTAL 2 & 3 / B & C (U14)

1er Mi-temps

Défense Étagée

Obligation d'avoir un **minimum de 2 joueurs** placés devant

2ème Mi-temps

Au Choix

Liberté de choisir le dispositif défensif



⊘ Neutralisation autorisée



Engagement au centre

STRICTE INTERDITE !
ENTRAIDE CONSEILLÉE

